

CBS

Colegio Bautista Shalom



Ciencias Sociales y Ciudadanía 2

Segundo Básico

Primer Bimestre

Contenidos**GEOGRAFÍA CONTINENTAL**

- ✓ AMÉRICA.
 - TOPONIMIA.
 - NORTEAMÉRICA.
 - CENTROAMÉRICA.
 - SURAMÉRICA.
 - REGIONES NATURALES.
 - DISTRIBUCIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES Y SU APROVECHAMIENTO.
 - ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN.
 - SISTEMAS DE PRODUCCIÓN AGROPECUARIA, RUBROS Y MERCADOS.
 - LA EXPLOTACIÓN MINERA E HIDROCARBUROS.
- ✓ DIVISIÓN POLÍTICA, SOCIAL Y ECONÓMICA DE AMÉRICA.
 - CRITERIOS PARA LA DIVISIÓN DEL CONTINENTE AMERICANO.
 - LISTADO CON LOS PAÍSES Y CAPITALES DE AMÉRICA.
 - MAPA CON LOS PAÍSES Y CAPITALES DE AMÉRICA.
 - DIVISIÓN ECONÓMICA.
 - DIVISIÓN CULTURA DE AMÉRICA.
- ✓ PRINCIPALES ACCIDENTES GEOGRÁFICOS DE AMÉRICA
 - ✓ CLIMAS DE AMÉRICA.
 - ✓ CLIMAS CÁLIDOS.
 - ✓ MAPA CLIMÁTICO DEL CONTINENTE AMERICANO.
- ✓ DEMOGRAFÍA DE AMÉRICA.
 - TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA.

NOTA: conforme avances en el aprendizaje del curso, tu catedrático(a) te indicará la actividad que debas realizar.

GEOGRAFÍA CONTINENTAL

AMÉRICA

América es el segundo continente más grande del planeta, después de Asia. Ocupa mayoritariamente el hemisferio occidental y se extiende de norte a sur desde el Océano Glacial Ártico hasta el Cabo de Hornos, donde confluyen el Atlántico y el Pacífico. Con una superficie aproximada de 42,3 millones de km², representa alrededor del 8,3 % de la superficie total de la Tierra y cerca del 28 % de las tierras emergidas, albergando aproximadamente el 14 % de la población mundial. Su marcada orientación meridiana (casi 20.000 km entre extremos) explica la enorme variedad de climas y paisajes.



Por su tamaño y rasgos naturales, se distingue América del Norte, América Central, las Antillas o Caribe y América del Sur. Desde el punto de vista cultural se habla de América Anglosajona, América Latina y Caribe no latino; estas divisiones no siempre coinciden con las físico-geográficas, pero se complementan para comprender mejor el continente. El relieve es resultado de fuerzas internas (tectónica, vulcanismo, levantamientos orogénicos) y externas (erosión, sedimentación, glaciaciones). Al occidente se levanta un cinturón casi continuo de cordilleras jóvenes —Rocosas, Sierra Madre, cadenas volcánicas de Centroamérica y los Andes—, altas, escarpadas y sísmicas. Al oriente y en el interior dominan relieves antiguos y estabilizados, como los Apalaches y los escudos Canadiense, Guayanés y Brasileño, con cimas redondeadas y alturas moderadas. Entre ambos se extienden grandes llanuras y mesetas —Grandes Llanuras, Llanos del Orinoco, Pampas y el Altiplano Andino—, originadas por levantamientos y prolongados procesos erosivos o por acumulación de sedimentos fluviales y marinos.

HIDROGRAFÍA

La red hidrográfica sostiene la vida y la economía de amplias regiones. En América del Norte, el sistema Misisipi–Misuri drena vastas llanuras hacia el Golfo de México; el San Lorenzo conecta los Grandes Lagos con el Atlántico; ríos como Colorado, Columbia y Yukón cruzan zonas áridas o frías aportando agua para riego, energía y transporte. En Mesoamérica, cuencas como Usumacinta, Grijalva, Motagua y Lempa son esenciales para la agricultura, la

hidroelectricidad y el abastecimiento humano. En Sudamérica, el Amazonas —el río de mayor caudal del planeta— sostiene la mayor selva ecuatorial; los sistemas Orinoco y Magdalena vertebran el norte tropical, mientras que la cuenca Paraná–Paraguay–Uruguay dinamiza el estuario del Río de la Plata con navegación e hidroelectricidad. Una gestión responsable de las cuencas reduce riesgos de inundaciones y sequías y garantiza usos sostenibles.

La diversidad climática abarca climas árticos y subárticos en altas latitudes; templados en las franjas medias; tropicales en la zona intertropical; desérticos en Sonora y Atacama; y mediterráneos en California y Chile central. Entre los biomas destacan la selva amazónica, las praderas y sabanas (Great Plains, Llanos), los bosques templados del norte continental y del Cono Sur, la tundra ártica y los pisos fríos de alta montaña en Andes y Rocosas. Corrientes como la de Humboldt (Perú) enfrián el Pacífico suroriental y favorecen aridez costera y alta productividad marina, mientras el Golfo de México y el Caribe influyen en la formación de huracanes. Fenómenos como El Niño y La Niña alteran lluvias y temperaturas, afectando agricultura, pesca y disponibilidad de agua. La localización de amplias zonas sobre el Cinturón de Fuego del Pacífico explica la sismicidad y el vulcanismo, lo que exige planificación territorial, normas constructivas y educación para la gestión del riesgo.

CULTURA

América es uno de los continentes más diversos cultural y étnicamente. Conviven pueblos originarios —quechuas, aymaras, mayas, náhuas, mapuches, guaraníes, entre otros— con herencias europeas, africanas y asiáticas llegadas en distintos momentos históricos. Predominan el español, el inglés y el portugués, junto con el francés y numerosas lenguas indígenas. La urbanización se aceleró en el último siglo: Ciudad de México, São Paulo, Buenos Aires, Nueva York, Los Ángeles, Lima, Bogotá y Río de Janeiro concentran población, actividad económica y servicios, pero también retos en vivienda, movilidad, saneamiento y calidad ambiental.

El continente dispone de abundantes recursos naturales: grandes reservas de agua dulce (Amazonía y Grandes Lagos), bosques extensos, suelos agrícolas productivos (maíz, trigo, soya, café, caña de azúcar) y yacimientos de cobre, hierro, petróleo y gas, además de minerales estratégicos como el litio del llamado Triángulo del Litio (Argentina, Bolivia y Chile). Estas dotaciones han sustentado economías basadas en el sector primario, la industria y los servicios, con polos tecnológicos y financieros de alcance global. Persisten, sin embargo, desigualdades socioeconómicas, presiones por deforestación y pérdida de biodiversidad, contaminación y vulnerabilidad ante desastres naturales. La sostenibilidad demanda compatibilizar crecimiento con conservación, fortalecer la resiliencia ante sismos, huracanes y sequías, y promover una gestión responsable de cuencas y bosques.

Como puente natural entre el norte glaciar y el sur subantártico, América ha sido también un corredor biológico y cultural. El istmo centroamericano conecta ecosistemas y sociedades; países como Guatemala, en la región mesoamericana, combinan un legado precolombino de gran valor con alta biodiversidad y riesgos geológicos activos. Comprender la ubicación, el relieve, las aguas y climas, y la organización humana del continente permite interpretar por qué los territorios se ocupan de cierto modo, cómo se originan algunos riesgos y qué decisiones favorecen un futuro inclusivo y sostenible para sus habitantes.

TOPONIMIA

Durante los primeros viajes, los españoles llamaron a estas tierras “las Indias”, porque Cristóbal Colón creyó haber llegado a la periferia oriental de Asia. Muy pronto, cronistas y humanistas comenzaron a hablar de un “Nuevo Mundo” para referirse a las tierras recién conocidas en Occidente; entre ellos destacó Pedro Martir de Anglería, cuyas cartas y crónicas popularizaron la expresión y ayudaron a fijar la idea de que se trataba de realidades geográficas distintas de Asia.

El nombre América es un homenaje al navegante florentino Américo Vespucio. En sus cartas y relatos de viaje describió con detalle la naturaleza de estas regiones y la vida de sus habitantes, sosteniendo que no eran las Indias asiáticas sino un continente desconocido para los europeos. En 1507, el geógrafo lorenés Martin Waldseemüller publicó su *Cosmographiae Introductio* junto con un gran mapa mural del mundo, y por primera vez rotuló las nuevas tierras del hemisferio occidental con el nombre “America”. El uso del término se difundió de manera gradual: los cartógrafos tardaron varias décadas en adoptarlo de forma general, y fue en el siglo XVII cuando se volvió de uso casi universal para designar al conjunto del continente occidental.

En la época colonial, el vocabulario también reflejó realidades políticas. En los dominios hispanos se consideraba “americano” a quien había nacido en cualquier parte de las posesiones de América; en el ámbito británico, se llamaba “americans” a los colonos de sus territorios en Norteamérica (incluida la antigua Nueva Francia cuando pasó a manos británicas). Con el tiempo, la proyección internacional de los Estados Unidos hizo que en inglés el gentilicio “American” se asociara casi exclusivamente con ese país. En español, sin embargo, el uso más preciso reserva “estadounidense” para los nacidos en Estados Unidos, mientras que “americano” designa a toda persona originaria del continente (del norte, centro, Caribe o sur). Esta distinción es importante en los contextos educativos para evitar confusiones: América es un continente; Estados Unidos es un país dentro de ese continente.

Desde el punto de vista geográfico, América forma una unidad continental por su continuidad territorial y por su aislamiento respecto a Eurasia y África, interrumpido solo por el istmo centroamericano que enlaza las grandes masas del norte y del sur. Por ello, suele hablarse

de tres grandes subcontinentes o regiones: Norteamérica, Centroamérica y Suramérica. En ocasiones se incluye de manera explícita al Caribe como región insular asociada. Estas áreas comparten rasgos fisiográficos comparables —cadenas montañosas de gran longitud en el borde occidental, llanuras sedimentarias extensas en zonas interiores y atlánticas, y macizos antiguos en los sectores más orientales—, aunque cada subregión posee combinaciones propias y una historia geológica particular que explican su notable diversidad de paisajes y de culturas.



NORTEAMÉRICA

Región subcontinental del hemisferio norte. Limita al norte con el océano Glacial Ártico, al este con el océano Atlántico, al oeste con el océano Pacífico y al sur con el mar Caribe y el istmo de Tehuantepec, que marca la transición hacia Centroamérica. Por sus rasgos fisiográficos, se divide en dos grandes regiones: Norteamérica Meridional y Norteamérica Septentrional.

NORTEAMÉRICA MERIDIONAL

Comprende México, desde la frontera con Estados Unidos hasta los límites con Guatemala y Belice. Predomina un relieve montañoso con numerosas estructuras volcánicas. Al norte se extiende la Mesa del Centro o meseta mexicana, encajada entre dos grandes sistemas: la Sierra Madre Occidental y la Sierra Madre Oriental; las enlaza el Eje Neovolcánico, con conos y calderas activas. Hacia el sur aparecen la Sierra Madre del Sur y la Sierra Madre de Chiapas, mientras que en los litorales se desarrollan las planicies costeras del Golfo de México y del Pacífico.

El clima es muy variado: tropical lluvioso en las llanuras bajas del Golfo y del sureste; templado lluvioso en las montañas y altiplanos; y seco-árido en el norte y noroeste (Sonora, Baja California). La población se concentra históricamente en la región central (altiplanos y valles intermontanos), donde las condiciones climáticas y de suelos favorecieron los grandes asentamientos.

NORTEAMÉRICA SEPTENTRIONAL

Incluye Canadá, Estados Unidos (incluido Alaska) y Groenlandia. La posición latitudinal genera climas muy fríos (polares y subárticos) en el extremo norte y climas templados con veranos lluviosos hacia el sur. Se distinguen cuatro grandes zonas:

Escudo Canadiense al norte y nororiente: un zócalo de rocas cristalinas con colinas suaves y millares de lagos formados por las glaciaciones.



Cordilleras Occidentales desde el estrecho de Bering: Montañas Rocosas, Cascadas y Sierra Nevada, que constituyen una gran barrera orográfica con cumbres que en Alaska superan los 6.000 m (Denali).

Grandes Llanuras en el centro: extensas praderas y llanuras sedimentarias atravesadas por la cuenca Misisipi-Misuri, con alta aptitud agrícola y ganadera.

Montes Apalaches y llanuras costeras del Atlántico y del Golfo al oriente: relieves antiguos de cimas redondeadas.

Los ríos principales son:

- El Misisipi
- Misuri
- San Lorenzo
- Mackenzie
- Yukón
- Columbia
- Colorado

Destacan los grandes lagos de Estados Unidos y Canadá (Superior, Michigan, Huron, Erie y Ontario) y, más al norte, los lagos del Oso, del Esclavo y Winnipeg. El suroeste presenta amplias zonas áridas con los desiertos de Sonora, Mojave y áreas semiáridas del Gran Cuenca.

La vegetación varía desde la tundra boreal (líquenes, abedules y sauces enanos), pasando por la taiga de coníferas (píceas, abetos, pino Douglas y secoyas gigantes en el Pacífico), hasta las praderas de gramíneas del interior y los bosques templados caducifolios (robles y encinas) del este. Gran parte de las praderas fue transformada en el “cinturón del trigo” y otros cultivos. La fauna incluye osos (polares, pardos y negros), caribúes/renos, focas y morsas en las zonas frías; en las montañas occidentales se encuentran pumas, carneros de las Rocosas, mofetas y osos grizzly. Entre las aves sobresalen el águila y diversos buitres. En las llanuras, el bisonte —casi extinguido por la caza histórica— hoy subsiste en reservas y parques nacionales.

POBLACIÓN



La región (considerada aquí como Canadá y Estados Unidos; en algunas clasificaciones se incluye también Groenlandia) presenta alta urbanización, gran diversidad cultural y un fuerte dinamismo migratorio. Históricamente predominó la población de ascendencia europea, pero hoy conviven importantes comunidades de personas afrodescendientes, pueblos indígenas (First Nations, inuit y métis en Canadá; nativos americanos y

nativos de Alaska en EUA), además de amplias poblaciones hispanas/latinas y asiáticas. El inglés es el idioma más extendido; el francés es cooficial en Canadá (especialmente en Quebec) y el español tiene gran presencia en Estados Unidos, sobre todo en el sur y en grandes áreas metropolitanas. Persisten numerosas lenguas indígenas en ambos países.

Tanto Canadá como Estados Unidos son federaciones. La población se concentra en corredores urbanos e industriales: el eje de los Grandes Lagos–San Lorenzo y la megalópolis del noreste (Boston–Nueva York–Filadelfia–Baltimore–Washington), además de áreas del Pacífico (Vancouver–Seattle–San Francisco–Los Ángeles–San Diego) y del surestadoounidense. Los movimientos migratorios internacionales y los desplazamientos internos han impulsado el crecimiento de estas ciudades, planteando retos de integración social, vivienda, movilidad y servicios, junto con oportunidades económicas y culturales.

Se trata de países altamente industrializados, con avances técnicos y científicos de alcance global. Los centros industriales y financieros más relevantes se ubican en el noreste y el medio oeste de Estados Unidos (Detroit, Chicago, Boston, Nueva York, Filadelfia) y en el corredor Quebec–Ontario de Canadá (Montreal, Toronto, Quebec, Ottawa), además de polos del Pacífico como Vancouver y el área de la bahía de San Francisco. La producción agrícola es estratégica a escala mundial: destacan el “cinturón del maíz y la soya”, el trigo de las grandes llanuras, frutales y cítricos en California y Florida, y algodón en regiones del sur. Canadá es uno de los mayores productores y exportadores de madera y papel gracias a sus extensos bosques boreales. La región dispone, además, de amplia riqueza minera y energética: carbón, petróleo, gas natural, hierro, cobre, níquel, potasa, uranio y otros recursos que sostienen una potente base industrial y de servicios.

CENTROAMÉRICA

Esta región constituye un puente entre Norteamérica y Suramérica. Incluye una franja continental (del istmo de Tehuantepec al istmo de Panamá) y un área insular en el mar Caribe. Limita al norte con Norteamérica, al este con el océano Atlántico–mar Caribe, al oeste con el océano Pacífico y al sur con Suramérica (Colombia) y el Pacífico.

Continental: Guatemala, Belice, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica y Panamá.

Insular (Caribe): Antillas Mayores (Cuba, La



Española: Haití y República Dominicana; Jamaica; Puerto Rico) y Antillas Menores (por ejemplo, Antigua y Barbuda, Dominica, Santa Lucía, Barbados, San Vicente y las Granadinas, Granada, Trinidad y Tobago, San Cristóbal y Nieves), además de Bahamas, Turcas y Caicos y territorios de herencia francesa, neerlandesa y británica (Guadalupe, Martinica, Aruba, Curazao, Bonaire, entre otros).

RASGOS FÍSICOS

En la franja continental domina el arco volcánico centroamericano, producto de la subducción de la placa de Cocos bajo la placa del Caribe. Destacan la Sierra Madre de Chiapas y las cordilleras volcánicas desde Guatemala hasta Costa Rica y Panamá; el volcán Tajumulco (Guatemala, 4 220 m) es la cumbre más alta de la región. Hacia el Caribe se abren planicies costeras y valles intermontanos; hacia el Pacífico, llanuras estrechas con bahías y golfos.



La hidrografía es densa: ríos como Usumacinta, Grijalva, Motagua, Lempa, Coco/Segovia y San Juan sustentan agricultura, abastecimiento e hidroelectricidad. Sobresalen lagos como Nicaragua (Cocibolca) y Managua, además de Atitlán e Izabal en Guatemala. En el Caribe, el Sistema Arrecifal Mesoamericano (frente a Belice, Guatemala y Honduras) es una de las barreras coralinas más extensas del mundo. El Canal de Panamá conecta Atlántico y Pacífico y es un eje logístico global.

BIOMAS

Predominan climas tropicales con estación lluviosa y seca; la altitud genera pisos térmicos (tierras cálidas, templadas y frías). Los alisios del noreste aportan humedad al Caribe y en el Pacífico sur se nota la estacionalidad. La región es megadiversa: selvas húmedas, bosques nubosos, manglares, sabanas y arrecifes coralinos.

Los riesgos naturales son elevados: sismos y erupciones volcánicas por la tectónica activa; huracanes y tormentas tropicales (junio a noviembre); deslizamientos e inundaciones asociados a lluvias intensas. La gestión del riesgo, la protección de cuencas y la conservación de bosques y arrecifes son prioritarias.

POBLACIÓN

La población es multicultural: pueblos indígenas (mayas, lencas, miskitos, ngäbe, guna, entre otros), comunidades afrodescendientes (garífuna y afrocaribeñas), herencias europeas y asiáticas, y amplio mestizaje. Predomina el español; también se hablan inglés (Belice y varias islas), francés (Haití y departamentos de ultramar), criollos caribeños y numerosas lenguas indígenas.

Las economías combinan agricultura y agroindustria (café, banano, azúcar, cacao, palma), pesca y acuicultura, turismo y servicios logísticos. El Canal de Panamá y los puertos caribeños son nodos clave del comercio mundial. Persisten retos como la desigualdad, la deforestación, la presión sobre arrecifes, la migración y la alta exposición a desastres, que exigen planificación territorial, infraestructura resiliente y conservación ecosistémica.

CENTROAMÉRICA ÍSTMICA

Comprende la franja extendida entre la frontera sur de México y la frontera entre Panamá y Colombia. Integran esta región: Belice, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica y Panamá. La atraviesa un arco de cordilleras de origen volcánico —producto de la subducción de la placa de Cocos bajo la placa del Caribe— y presenta, además, planicies costeras tanto en el litoral del Pacífico como en el del Caribe; destaca un amplio llano en el sector atlántico de Nicaragua. Por su localización en el borde occidental de la placa del Caribe, es una zona con elevada sismicidad y actividad volcánica. Predomina el clima tropical, modulado por la altitud (pisos térmicos) y los alisios del noreste, lo que permite la presencia de selvas húmedas, bosques nubosos, sabanas y manglares. Los ríos más representativos de la región son el Usumacinta y el Grijalva (en el tramo fronterizo y sureste de México/Guatemala), el Motagua (Guatemala–Honduras), el Lempa (Guatemala–Honduras–El Salvador), el Coco/Segovia (Honduras–Nicaragua) y el San Juan (Nicaragua–Costa Rica). El Lago de Nicaragua alberga poblaciones del tiburón toro (*Carcharhinus leucas*), conocido por remontar cursos de agua dulce. La vegetación tropical incluye especies como caoba, cedro, palmas y aguacate; la fauna es diversa: aves tropicales, jaguares, pumas y osos hormigueros, entre otros. En Costa Rica y el resto del istmo existe una amplia red de parques nacionales y áreas protegidas para conservar los ecosistemas tropicales.



En el plano humano, predomina el mestizaje y la población indígena (mayas, lencas, miskitos, ngäbe, guna, entre otros), con una gran variedad de costumbres y tradiciones. El español es el idioma mayoritario (salvo en Belice, donde el inglés es oficial, y en zonas con lenguas indígenas y criollas). Durante la época precolombina se desarrollaron culturas de gran relevancia, especialmente la civilización maya en el área mesoamericana.

La economía combina agricultura y agroindustria (maíz, caña de azúcar, café, banano, cacao, palma), ganadería, pesca y acuicultura, servicios, turismo y logística (con un papel central del Canal de Panamá). Existen actividades mineras en varios países, pero no constituyen el único eje productivo. En Guatemala, El Salvador, Costa Rica y Panamá se han desarrollado polos industriales y de servicios, así como zonas francas. Los principales retos incluyen vulnerabilidad a desastres naturales, presión sobre bosques y cuencas, desigualdad social y migración.

CENTROAMÉRICA ANTILLANA

La región antillana está compuesta por tierras insulares del mar Caribe y se divide en dos grandes grupos: Antillas Mayores (Cuba; La Española —Haití y República Dominicana—; Jamaica; y Puerto Rico) y Antillas Menores (arcos de Barlovento y Sotavento, desde las Islas Vírgenes hacia Granada y Trinidad y Tobago, incluyendo territorios de herencia francesa, neerlandesa y británica como Guadalupe, Martinica, Aruba, Curazao y Bonaire, así como Bahamas y Turcas y Caicos en el Atlántico caribeño).



Predomina un relieve montañoso resultado de la dinámica tectónica y volcánica del Caribe. Por su condición insular, el clima está determinado por los vientos alisios cargados de humedad, con una marcada estacionalidad: estación lluviosa de junio a octubre (época de ciclones tropicales y huracanes) y estación más seca de noviembre a mayo, con variaciones locales. Los ríos son cortos y caudalosos; en La Española destacan el Yaque del Norte y el Yaque del Sur, además del Artibonito (que nace en República Dominicana y desemboca en Haití). El lago Enriquillo —ubicado en la República Dominicana— es el cuerpo lacustre más notable de la isla.

La diversidad climática y geológica genera paisajes que van desde selvas y bosques húmedos hasta zonas de matorral, sabanas y ambientes semiáridos con cactáceas. La fauna y flora insulares presentan altos niveles de endemismo; abundan aves tropicales e insectos, así como arrecifes coralinos de gran valor ecológico.

Antes de la llegada de los europeos, las Antillas estuvieron pobladas por pueblos arahuacos (taíno y lucayo, entre otros) y por grupos caribes. Hoy la población es heterogénea: predominan comunidades afrodescendientes, mestizas y europeas, junto con descendientes de migraciones asiáticas y medioorientales. Se hablan diversas lenguas: español, inglés, francés y neerlandés, además de criollos locales y, en menor medida, lenguas indígenas.

La economía antillana se basa en servicios —especialmente turismo—, agricultura y pesca. En las Antillas Mayores tienen peso histórico el azúcar y el tabaco, además de frutas y

horticultura; en las Antillas Menores destacan cultivos y exportaciones de banano, coco y especias (por ejemplo, la nuez moscada en Granada). En Trinidad y Tobago la explotación de hidrocarburos es relevante. La sostenibilidad de arrecifes y playas, la gestión del riesgo ante huracanes y la seguridad hídrica son desafíos centrales.

SURAMÉRICA

Suramérica es un subcontinente situado mayoritariamente en el hemisferio sur. Limita al norte con el mar Caribe, al este y al sur con el océano Atlántico y al oeste con el océano Pacífico. Se extiende desde la frontera Panamá–Colombia hasta el Cabo de Hornos. Su relieve, climas y ecosistemas son muy variados y explican una alta diversidad cultural y biológica.

REGIONES FISIOGRÁFICAS PRINCIPALES

1. CADENA ANDINA

Corresponde a la Cordillera de los Andes, que recorre el subcontinente de norte a sur. Presenta cumbres muy elevadas (Aconcagua, 6 961 m), volcanismo activo (Cotopaxi, Villarrica, Nevados del Ruiz), valles interandinos y altiplanos (Altiplano de Bolivia y Perú). El relieve es joven, con fuerte sismicidad y pendientes pronunciadas. Los pisos altitudinales generan climas que van de tropicales de montaña a fríos de alta montaña y nieves perpetuas. Aquí nacen numerosos ríos que descienden hacia el Pacífico y el interior; el desierto de Atacama (Chile) es uno de los más áridos del mundo por la combinación de sombra orográfica y corriente de Humboldt.

2. ESCUDOS Y MESETAS ORIENTALES

Al este de los Andes se levantan grandes macizos antiguos y estabilizados: el Escudo Guayanés (tepuyes como el Roraima y saltos como el Ángel) y el Escudo Brasileño (mesetas, sierras y chapadas). Son rocas muy antiguas, fuertemente erosionadas, con cimas redondeadas y relieves tabulares. Poseen recursos minerales importantes (hierro, bauxita, oro) y grandes extensiones de bosques tropicales y sabanas (cerrado brasileño). Los climas predominantes son tropicales con estaciones de lluvia marcadas según la latitud.

3. LLANURAS Y GRANDES CUENCAS

Incluyen tres sistemas sobresalientes:

- Llanos del Orinoco (Venezuela–Colombia), con sabanas inundables y ganadería extensiva.



- Cuenca Amazónica (la mayor del mundo por caudal), con selva ecuatorial, alta biodiversidad y función clave en el ciclo del agua.
- Cuenca Paraná–Paraguay–Uruguay, que desemboca en el Río de la Plata; abarca el Pantanal (humedal gigante), el Gran Chaco (bosques secos y sabanas) y las Pampas (praderas fértiles de Argentina y Uruguay). Los climas varían desde ecuatorial húmedo en la Amazonía hasta templado en el Cono Sur.

BIOMAS DESTACADOS

Ríos principales: Amazonas, Orinoco, Magdalena, São Francisco, Paraná–Paraguay–Uruguay. Biomas: selva amazónica, sabanas (Llanos y cerrado), bosques andinos y patagónicos, praderas de la Pampa, desiertos (Atacama), humedales (Pantanal) y glaciares de los Andes y Patagonia.

SURAMÉRICA NOROCCIDENTAL

Geográficamente se ubica en el extremo septentrional y occidental de Sudamérica. La integran Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia, Venezuela, Guyana, Surinam y Guyana Francesa.

El paisaje está dominado por la cordillera de los Andes, sus valles interandinos y los Llanos del Orinoco. Predomina el clima tropical con variaciones por altitud y continentalidad; en el occidente ecuatorial (Pacífico de Colombia y Ecuador) es cálido-húmedo. La barrera andina, junto con la corriente de Humboldt, genera aridez en la costa peruana y en la puna boliviana.



La población se concentra en los altiplanos y valles andinos y en llanuras litorales. Destacan la agricultura y la ganadería, y la mayoría de las capitales funcionan como centros industriales y de servicios de gran importancia regional.

SURAMÉRICA ORIENTAL

Ubicada en la zona central y oriental de Sudamérica, corresponde al territorio brasileño. Presenta dos unidades fisiográficas clave: la cuenca del Amazonas y las mesetas de Mato Grosso y del Brasil. La primera cubre cerca del 42 % del país, con baja densidad y dominio de selva húmeda; en contraste, las mesetas y la franja atlántica concentran población e infraestructura, con metrópolis como São Paulo y Río de Janeiro. Sobresalen la agricultura (soya, caña, café, ganadería) y la industria-servicios, base del posicionamiento de Brasil como potencia latinoamericana.



SURAMÉRICA MERIDIONAL

Integrada por Chile, Argentina, Paraguay y Uruguay. De occidente a oriente, el relieve alterna llanuras litorales(franja pacífica chilena), el cordón andino, la meseta patagónica y las llanuras orientales del Chaco y la Pampa. El clima responde a la gran extensión latitudinal y al efecto barrera de los Andes: al norte predominan condiciones templadas húmedas (Paraguay y nordeste argentino); en la Pampa, templado con marcada estacionalidad; hacia la Patagonia, frío a subpolar, con vientos intensos.

La población se distribuye de forma dispersa en Patagonia, norte árido de Chile y oeste del Chaco, y se concentra en la cuenca del Río de la Plata (Buenos Aires–Montevideo) y en el eje Santiago–Valparaíso, además de Córdoba y Rosario.

REGIONES NATURALES

En América se observan prácticamente todos los climas —del ártico al ecuatorial— porque el continente se extiende del polo Norte al polo Sur y cruza el ecuador y los trópicos. La combinación de clima, relieve y suelos origina una amplia variedad de regiones naturales:

1. Selva ecuatorial.

Bosque denso, siempreverde y estratificado, con altísima biodiversidad (Amazonía). Suelos pobres pero gran biomasa; maderas finas como la caoba y especies clave para medicina y alimentos. Fauna diversa: primates, aves de dosel, reptiles, roedores y gran riqueza de insectos.



2. Sabana.

Pastizales con árboles dispersos en clima tropical con estación seca (Llanos del Orinoco, cerrado brasileño). Favorece agricultura (plátano, piña, caña, coco, papaya) y ganadería extensiva; requiere manejo del fuego y del agua para evitar degradación.

3. Estepa.

Pastizal seco y ventoso de lluvias moderadas a bajas (sector seco de las Pampas, Patagonia oriental). La agricultura es posible con riego y conservación de suelos; se cultivan cítricos en valles irrigados y cereales como trigo y centeno.

4. Desierto.

Ambientes de muy baja precipitación con plantas xerófitas y cactáceas (Sonora, Mojave, Atacama). Fauna adaptada: zorros, roedores, serpientes de cascabel, correcaminos, insectos y arácnidos. La vegetación almacena agua y reduce transpiración; la vida se concentra en oasis y lechos temporales.



5. Mediterránea.

Invierno lluvioso y verano seco (California y Chile central). Aptitud para vid (uva), olivo, cítricos y cereales; ecosistemas nativos de matorral esclerófilo con alta endemia, sensibles a incendios y a la expansión urbana.

6. Pradera.

Pastos templados de gran productividad (Great Plains en EUA y Pampa argentina/uruguaya). Base de ganadería bovina y agricultura mecanizada (maíz, trigo, soya); requiere rotaciones y manejo del suelo para conservar materia orgánica.

7. Tundra.

Borde del Ártico canadiense y alaskense, con permafrost cercano a la superficie. Flora de musgos, líquenes y plantas en cojín de ciclo corto; fauna de piel fina y migratoria (zorro ártico, caribú, aves estivales). Ecosistema frágil ante el calentamiento y la alteración del permafrost.



DISTRIBUCIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES Y SU APROVECHAMIENTO

América concentra una gran diversidad de recursos minerales y energéticos, muchos aún subexplotados o con potencial de revalorización tecnológica. En Sudamérica, los yacimientos se distribuyen ampliamente, aunque ciertas áreas son emblemáticas por su riqueza mineralógica. En los Andes se han extraído oro desde épocas precolombinas; durante la colonia cobraron relevancia la plata y el mercurio en la cordillera Central del Perú y en el sur de Bolivia, junto con cobre, estaño, plomo y zinc. El cobre se concentra en el sur del Perú y, sobre todo, en el norte y centro de Chile; la franja entre Ciudad Bolívar (Venezuela) y el norte de Surinam, en el borde del Macizo Guayanés, es altamente mineralizada con bauxita, hierro y oro. En el este del Brasil central, los escudos y mesetas albergan oro y diamantes explotados desde la colonia y aún activos. Aunque Sudamérica es referente en metales raros y estratégicos, para su base industrial resultan decisivas las reservas de hierro de alto grado y los depósitos de bauxita; a ello se suma el creciente interés por minerales para la transición energética (por ejemplo, el litio del Cono Sur).

Las mayores reservas de petróleo y gas natural sudamericanas se ubican en cuencas estructurales asociadas al borde andino, desde Venezuela hasta Tierra del Fuego. Destaca la región del Lago de Maracaibo; también existen campos en la cordillera Oriental que atraviesa Colombia, Ecuador y Perú, y en Argentina y Bolivia (y en menor medida Chile). Estos recursos han impulsado polos petroquímicos y redes de transporte, con retos de gestión ambiental, riesgo sísmico y seguridad hídrica.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN

La población americana resulta de la convergencia de múltiples corrientes humanas. Cuando llegaron los europeos, el continente estaba habitado por pueblos originarios con **diversos** niveles de organización y cultura. La colonización siguió dos grandes trayectorias que dejaron huellas distintas en la composición social, las instituciones y los modos de ocupación del territorio.

En América anglosajona (Estados Unidos y Canadá) predominaron colonos del norte de Europa —ingleses, irlandeses y escoceses—, con presencia significativa de franceses en Canadá. En general, la colonización tendió a segregar a la población indígena y a reforzar asentamientos de colonos. En América latina (de México a Argentina), la llegada de españoles y portugueses generó mestizaje con poblaciones autóctonas y conformó sociedades multirraciales y plurilingües.

Entre los siglos **XVI** y **XVIII**, el tráfico trasatlántico de personas esclavizadas incorporó a millones de africanos y afrodescendientes, decisivos en la formación demográfica y cultural de amplias regiones. Más tarde, a fines del **siglo XIX** y comienzos del **XX**, nuevas oleadas migratorias europeas y de otras regiones se distribuyeron por todo el continente, alimentando la urbanización y el desarrollo industrial.

En Norteamérica, la mayor densidad se concentra en el noreste de Estados Unidos, entre los Grandes Lagos y el Atlántico, con grandes metrópolis como Nueva York, Chicago y Filadelfia. Hacia el oeste, la densidad disminuye y vuelve a aumentar en California (San Francisco–Los Ángeles). En el resto de Estados Unidos y, con más notoriedad, en Canadá, las densidades son bajas fuera de los corredores urbanos. Otras áreas densas del continente se ubican en los altiplanos y valles andinos de Colombia, Ecuador, Perú y Bolivia, y en el valle Central de Chile con Santiago como nodo principal.

En América Latina, la población muestra un perfil joven y alta concentración urbana. El crecimiento demográfico histórico ha sido elevado en países tropicales y se ha traducido en expansión de ciudades y periferias metropolitanas, mientras vastas áreas interiores permanecen con baja densidad. Desde mediados del **siglo XX**, la inmigración ultramarina disminuyó y cobró mayor peso la migración interna y, más recientemente, los flujos intrarregionales. A escala suramericana, la densidad media es baja si se considera la enorme extensión territorial: grandes porciones registran menos de 2 hab./km², pero los corredores urbanos concentran a la mayoría de la población. En Centroamérica, el poblamiento se adhiere al Pacífico, ocupando tierras altas y bajas del istmo, mientras las laderas caribeñas, húmedas y boscosas, presentan una dispersión mayor.

SISTEMAS DE PRODUCCIÓN AGROPECUARIA, RUBROS Y MERCADOS

El sector pecuario es clave en todas las subregiones por su peso económico y social. Las cadenas cárnica y láctea generan alimentos, subproductos y empleo: del bovino se obtienen carnes y numerosos subproductos de matadero con valor económico, sanitario e industrial; de la leche surge la industria láctea (leche fluida, quesos, yogures, mantequilla, suero), base proteica esencial para todas las edades y motor del bienestar nutricional.

A escala mundial, el continente americano destaca como primer productor de carne y *segundo* de leche, sustentado en vastos pastizales naturales, ventajas agroclimáticas, base genética adaptada y políticas agrarias que favorecen la inversión y la sanidad. Aun así, algunos países no cubren su demanda interna y recurren a importaciones refrigeradas o congeladas desde vecinos con estatus sanitario apto. Coexisten sistemas extensivos, intensivos y semi-intensivos; gana terreno la especialización en razas de carne y leche frente al doble propósito, impulsada por la competitividad y las exigencias de productividad.

El bovino, por su alta plasticidad ambiental, es la especie doméstica más difundida en los sistemas de producción. Esa diversidad explica la variedad de modelos según clima, suelos y forraje disponible. Entre los rubros exportables sobresalen carne bovina y aviar, pescados y mariscos (camarón), trigo y maíz en grano, frutas (plátano, manzana, uva) y jugos (especialmente naranja), café, harina y tortas de oleaginosas (soya, girasol, cacahuate), aceites vegetales, harina de pescado, tabaco y bebidas.

Entre los mercados se encuentran:

1. **Mercado de consumo:** transacciones de bienes y servicios adquiridos por los hogares.
2. **Productos de consumo inmediato:** compras frecuentes y rápido uso (pescado, carne, bebidas).
3. **Productos de consumo duradero:** bienes con vida útil prolongada hasta perder utilidad o quedar obsoletos (televisores, muebles, vestuario).
4. **Servicios:** adquisición de bienes intangibles para satisfacción presente o futura (lavandería, educación, salud).
5. **Mercados industriales o institucionales:** transacciones de insumos y servicios utilizados para producir otros bienes o para su reventa, orientados a cumplir los objetivos de la organización.

LA EXPLORACIÓN MINERA E HIDROCARBUROS

En América, gran parte de las actividades extractivas está en manos de empresas transnacionales privadas. Frente a su poder económico, se observa debilitamiento institucional, sobre todo en gobiernos locales, y una merma de la capacidad soberana para regular y fiscalizar. Con frecuencia, los Estados no garantizan plenamente el cumplimiento de normas ambientales, flexibilizan marcos regulatorios o toleran vacíos legales que favorecen a las compañías, en lugar de asegurar los derechos de las comunidades y la protección efectiva del patrimonio natural.



El continente es extraordinariamente diverso en ambientes, ecosistemas, especies y culturas, pero esa riqueza se ve amenazada por modelos de desarrollo intensivos en recursos. A la vez, América posee alto potencial en energías renovables (hidroeléctrica, geotérmica, eólica, biomasa y otras) que, con mejor planificación y consumo energético eficiente, podrían sustentar el crecimiento sin comprometer la sostenibilidad.

La minería tiene larga tradición y aporta una fracción relevante del PIB regional (con casos como Chile o Jamaica, donde puede alcanzar entre 6 % y 25 %). Se extraen cobre, carbón, níquel, oro, plata, arenas y otros; sin embargo, su práctica agota reservas y presiona el agua, los bosques y los suelos, generando residuos contaminantes. Además, suele tensionar la tenencia de la tierra y los sistemas de gobernanza local, con riesgos de inequidades y conflictos sociales. En Brasil, México y Venezuela la explotación y comercialización de hidrocarburos es también estratégica y podría intensificarse ante nuevos prospectos, aunque con altos costos ambientales: desde la transformación de ecosistemas terrestres y marinos hasta derrames con efectos severos. Por ello, se requieren regulaciones ambientales más robustas, licenciamiento social genuino, trazabilidad de pasivos ambientales y mecanismos de beneficio local que equilibren desarrollo, justicia social y conservación.

DIVISIÓN POLÍTICA, SOCIAL Y ECONÓMICA DE AMÉRICA

América se organiza territorialmente en América del Norte, América Central, las Antillas (Caribe) y América del Sur. Desde el plano político, el continente comprende 35 Estados soberanos, además de Puerto Rico como Estado Libre Asociado a Estados Unidos y territorios dependientes de potencias europeas (Francia, Dinamarca, Reino Unido y Reino de los Países Bajos, entre otras). Estos territorios tienen distintos grados de autonomía, pero no plena soberanía internacional.

En el plano social y cultural, coexisten grandes áreas históricas: América Anglosajona (predominio del inglés, fuerte inmigración europea y asiática), América Latina (predominio del español y portugués, mestizaje indígena-europeo-africano) y el Caribe no latino (inglés, francés y neerlandés, con fuertes raíces afrocaribeñas). A esta diversidad se suman pueblos indígenas y lenguas originarias en todas las subregiones, junto con intensos flujos migratorios que han impulsado la urbanización y la dinámica demográfica.

América del Norte:

1. Canadá.
2. Estados Unidos de América.
3. México.
4. Groenlandia (Dinamarca).
5. Bermudas (Reino Unido).
6. San Pedro y Miquelón (Francia).

Centroamérica:

1. Belice.
2. Costa Rica.
3. El Salvador.
4. Honduras.
5. Nicaragua.
6. Panamá.
7. Guatemala.

América del Sur:

1. Argentina.
2. Bolivia.
3. Brasil.
4. Chile.
5. Colombia.
6. Ecuador.
7. Guyana.
8. Paraguay.
9. Perú.
10. Surinam.
11. Uruguay.
12. Venezuela.
13. Guayana Francesa (Francia).
14. Islas Georgias del Sur y Sándwich del Sur-Reino Unido (reclamadas por Argentina).
15. Islas Malvinas-Gran Bretaña (cuya soberanía es reclamada por Argentina).

Antillas:

1. Antigua y Barbuda.
2. Trinidad y Tobago.
3. Bahamas.
4. Barbados.
5. Cuba.
6. Dominica.
7. San Vicente y las Granadinas.
8. Haití.
9. Jamaica.
10. Santa Lucía.
11. San Cristóbal y Nieves.
12. República Dominicana.
13. Puerto Rico (Estado lib.re asociado a los Estados Unidos).
14. Islas Vírgenes de los Estados Unidos (territorio no incorporado a EE. UU.).
15. Aruba (Reino de los Países Bajos).
16. Anguila (Reino Unido).
17. Bonaire (Reino de los Países Bajos).
18. Curazao (Reino de los Países Bajos).
19. Guadalupe (Francia).
20. Isla Clipperton (Francia).
21. Isla de Navaza-Estados Unidos (reclamada por Haití).
22. Islas Caimán (Reino Unido).
23. Islas Turcas y Caicos (Reino Unido).
24. Islas Vírgenes Británicas (Reino Unido).
25. Martinica (Francia).
26. Montserrat (Reino Unido).
27. Saba (Reino de los Países Bajos).
28. San Bartolomé (Francia).
29. San Eustaquio (Reino de los Países Bajos).
30. San Martín (Francia).
31. Sint Maarten (Reino de los Países Bajos).

A continuación, un listado ordenado alfabéticamente de todos ellos con su respectiva bandera y capital y la ubicación en un mapa coloreado, para que puedas ubicar cada país y capital en la geografía americana.

LISTADO CON LOS PAÍSES Y CAPITALES DE AMÉRICA

N.º	PAÍS	CAPITAL	N.º	PAÍS	CAPITAL
1	 Antigua y Barbuda.	Saint John's.	19	 Guyana.	Georgetown.
2	 Argentina.	Buenos Aires.	20	 Haití.	Puerto Príncipe.
3	 Bahamas.	Nasáu.	21	 Honduras.	Tegucigalpa.
4	 Barbados.	Bridgetown.	22	 Jamaica.	Kingston.
5	 Belice.	Belmopán.	23	 México.	Ciudad de México.
6	 Bolivia.	La Paz/Sucre.	24	 Nicaragua.	Managua.
7	 Brasil.	Brasilia.	25	 Panamá.	Panamá.
8	 Canadá.	Ottawa.	26	 Paraguay.	Asunción.
9	 Chile.	Santiago de Chile.	27	 Perú.	Lima.
10	 Colombia.	Bogotá.	28	 República Dominicana.	Santo Domingo.
11	 Costa Rica.	San José.	29	 San Cristóbal y Nieves.	Basseterre.
12	 Cuba.	La Habana.	30	 San Vicente y las Granadinas.	Kingstown.
13	 Dominica.	Roseau.	31	 Santa Lucía.	Castries.
14	 Ecuador.	Quito.	32	 Surinam.	Paramaribo.
15	 El Salvador.	San Salvador.	33	 Trinidad y Tobago.	Puerto España.
16	 Estados Unidos.	Washington D. C.	34	 Uruguay.	Montevideo.
17	 Granada.	Saint George.	35	 Venezuela.	Caracas.
18	 Guatemala.	Ciudad de Guatemala.			

DIVISIÓN ECONÓMICA

En los países desarrollados, la mayoría de la población alcanza altos niveles de bienestar: puede satisfacer sus necesidades básicas y acceder a un amplio consumo de bienes (de alimentos a electrodomésticos y computadoras) y a servicios de calidad —salud, educación, transporte, recreación—, con instituciones relativamente eficaces (justicia, seguridad pública) y mejores condiciones ambientales. En los países en desarrollo, en cambio, una proporción significativa —y en los más pobres, la mayoría— vive con ingresos insuficientes, enfrenta desempleo o subempleo, y dispone de servicios escasos o de baja calidad, lo que limita la movilidad social y la acumulación de capital humano. A

ello se suman fragilidades institucionales, violencia y degradación ambiental que profundizan la vulnerabilidad.

La economía mundial muestra una brecha estructural entre el llamado Norte Global y el Sur Global. Esta diferencia no es solo de ingreso per cápita: incluye productividad, diversificación productiva, infraestructura, innovación, calidad de gobernanza y desigualdad interna (pues también hay pobreza en países ricos y elites muy acomodadas en países pobres).

CARACTERÍSTICAS DEL DESARROLLO

1. **Industrialización.** Motor inicial del crecimiento: impulsa productividad, empleo formal y transferencia tecnológica.
2. **Economía saneada y diversificada.** Sectores múltiples y estables; solidez **fiscal**, financiera y bancaria que reduce la vulnerabilidad a choques externos.
3. **PIB per cápita elevado.** Mayor ingreso medio acompañado —idealmente— de distribución más equitativa y capital humano robusto.
4. **Infraestructura avanzada.** Redes eficientes de transporte, energía, agua, telecomunicaciones y salud, que abaratan costos y mejoran bienestar.
5. **Instituciones democráticas y Estado de derecho.** Democracias consolidadas tienden a ofrecer mayor seguridad jurídica, rendición de cuentas y clima de inversión.
6. **Alto nivel de vida.** Acceso amplio a educación, salud, vivienda digna, seguridad social y bienes culturales.
7. **Transición demográfica y envejecimiento.** Baja natalidad y alta esperanza de vida; desafíos en pensiones, cuidados y productividad.
8. **Alto consumo de recursos.** Presión sobre agua, energía y ecosistemas; exige eficiencia, economía circular y descarbonización para evitar agotamiento y contaminación.

CARACTERÍSTICAS DEL SUBDESARROLLO

1. **Baja industrialización.** Predomina la producción artesanal o de baja tecnología; las pocas plantas modernas suelen ser filiales extranjeras que aprovechan mano de obra **barata** y generan escaso encadenamiento local.
2. **Economía primario-dependiente.** Peso dominante de la agricultura de subsistencia y del monocultivo exportador (café, cacao, tabaco, banano) y/o de minerales e hidrocarburos; alta vulnerabilidad a precios internacionales y a condiciones físico-ambientales; débil diversificación y productividad.
3. **PIB per cápita muy bajo y financiamiento externo.** Crecimiento restringido que requiere inversión foránea, presencia de multinacionales y crédito de organismos como el FMI y otros, con riesgos de endeudamiento y dependencia.
4. **Bajo nivel de vida.** Altas tasas de pobreza y desigualdad; menor esperanza de vida; inseguridad alimentaria y brotes epidémicos más frecuentes por sistemas de salud limitados.

5. **Infraestructura insuficiente o mal gestionada.** Déficits en transporte, energía, agua, saneamiento y conectividad por falta de inversión y/o mala gobernanza, lo que eleva costos y frena la actividad económica.
6. **Alta natalidad y presión demográfica.** Insuficiente planificación familiar e información sobre salud sexual y reproductiva; la rápida expansión poblacional agrava hambrunas, pobreza y estrés sobre servicios públicos.

DIVISIÓN CULTURA DE AMÉRICA

La Real Academia Española define América Latina como el conjunto de países de América donde se hablan lenguas romances (español, portugués y francés). Bajo esta definición se incluyen Hispanoamérica (países hispanohablantes), Brasil (lusófono) y Haití (francófono, con criollo haitiano como lengua común). Por contraste, se denomina América Anglosajona a los países con predominio del inglés (principalmente Estados Unidos y Canadá), aunque el francés es también oficial en parte de Canadá.

En la práctica, estas etiquetas son culturales y lingüísticas, no estrictamente geográficas, y conviven con una gran diversidad interna: pueblos indígenas con lenguas propias (quechua, aimara, maya, náhuatl, guaraní, cree, inuktitut, entre muchas otras), comunidades afrodescendientes, herencias europeas y asiáticas, y múltiples criollos caribeños. También hay territorios caribeños de Francia, Países Bajos y Reino Unido que complejizan el mapa cultural.

PRINCIPALES ACCIDENTES GEOGRÁFICOS DE AMÉRICA

Podemos destacar los siguientes:

Mares

- **Al norte:** Océano Glacial Ártico; mar de Bering (comunica con el Pacífico y separa de Asia) y mar del Labrador entre Canadá y Groenlandia.
- **Entre Norte y Suramérica (este del istmo):** mar Caribe.
- **Cordilleras**



Cordilleras

- **Montañas Rocosas**
- **Montes Apalaches**
- **Sierra Madre** (Occidental y Oriental, en México)
- **Cordillera de los Andes**



El pico más alto del continente es el Aconcagua (Andes). En Norteamérica destaca Denali (antes Monte McKinley), en Alaska.

Ríos

- **Norteamérica:** Misisipi–Misuri y Río Bravo/Río Grande (al Golfo de México); San Lorenzo (al Atlántico); Colorado (al Golfo de California).
- **Suramérica:** Amazonas (más caudaloso del mundo); Orinoco y Paraná (al Atlántico).



Estrechos

- **Norteamérica:** Bering (América–Asia), Davis (entre Groenlandia y América del Norte), Florida (EE. UU.–Cuba).
- **Suramérica:** Magallanes y Drake (hacia la Antártida).

Penínsulas

- Alaska, Baja California, Florida y Labrador (Norteamérica).
- Yucatán (Centroamérica).



Cabos

- Cabo San Lucas (Baja California, Norteamérica).
- Cabo de Hornos y Cabo de San Roque (Suramérica).

Golfo

- **Atlántico:** bahía de Hudson, Golfo de México, Golfo de Maracaibo, estuario del Río de la Plata.
- **Pacífico:** Golfo de California y Golfo de Panamá.



Islas y archipiélagos

- **Pacífico:** islas Aleutianas.
- **Ártico:** Groenlandia e isla Victoria.
- **Atlántico/Caribe:** Bahamas, Grandes Antillas (Cuba, La Española) y Pequeñas Antillas.
- **Atlántico sur:** islas Malvinas.

Lagos

- **Gran Lago del Oso** (Canadá).
- **Grandes Lagos**: Superior, Hurón, Michigan, Erie y Ontario.
- **Lago Titicaca** (Andes).



Llanuras

- **Grandes Llanuras** (Canadá–EE. UU.).
- **Pampa** (Argentina–Uruguay).
- **Patagonia** (mesetas y estepas del extremo austral)

A continuación, podrás observar un par de mapas con ubicaciones de los antes mencionados y de otros destacables.





MONTAÑAS	LLANURAS, CUENCA DESIERTOS	MESETAS	PENÍNSULAS ISTMO	RÍOS	CABOS, GOLFOS Y ESTRECHOS	LAGOS, OCÉANOS Y MARES	ISLAS
AMÉRICA DEL NORTE Y CENTRAL							
1. Mts. Brooks 2. Mts. Mackenzie 3. Mts. de Alaska 4. Rocosas 5. Sierra Nevada 6. Gran Cuenca 7. S. Madre Occidental 8. S. Madre Oriental 9. S. Madre del Sur 10. Apalaches Picos: McKinley Orizaba	11. Grandes Llanuras 12. Llanura Costera	13. Laurentina 14. M. Colorado 15. Mexicana	16. P. Alaska 17. P. del Labrador 18. P. de Ungava 19. P. Nueva Escocia 20. P. Florida 21. P. Yucatán 22. P. California 23. Istmo de Panamá	24. Yucán 25. Mackenzie 26. Nelson 27. Saskatchewan 28. San Lorenzo 29. Hudson 30. Misisipí 31. Rojo 32. Misuri 33. Arkansas 34. Río Grande 35. Colorado 36. Columbia	37. C. Cod 38. C. Hatteras 39. C. Cañaveral 40. C. San Lucas 41. C. Corrientes 42. Bahía de Hudson 43. G. San Lorenzo 44. G. México 45. G. California 46. G. de Alaska 47. Estrecho de Bering 48. Estrecho de Davis	49. Gran Lago del Oso 50. Gran L. del Esclavo 51. L. Winnipeg 52. L. Superior 53. L. Hudson 54. L. Michigan 55. L. Ontario 56. L. Eire 57. O. Glacial Ártico 58. M. de Beaufort 59. M. del Labrador 60. O. Atlántico 61. Mar Caribe 62. O. Pacífico	63. Groenlandia 64. Terranova 65. Baffin 66. Victoria 67. Las Bahamas 68. Las Antillas: Cuba, La Española, Jamaica 69. Vancouver

AMÉRICA DEL SUR Y CENTRAL							
1. Cor. Centroamericana (Sierra Madre del sur) 2. Mz. de las Guayanás 3. Cor. Occidental 4. Cor. Oriental 5. Los Andes Picos: Aconcagua Huascarán Chimborazo	6. Cuenca del Amazonas 7. Los Llanos 8. Llanura de la Pampa 9. Llanura Gran Chaco 10. Desierto de Atacama	11. Mato Grosso 12. Brasileña 13. Patagonia	14. P. del Yucatán 15. Istmo de Panamá	16. Orinoco 17. Amazonas 18. San Francisco 19. Uruguay 20. Paraná 21. Paraguay 22. Colorado 23. Negro	24. C. San Roque 25. C. Tres Puntas 26. C. de Hornos 27. Punta Paríñas 28. G. Venezuela 29. Estuario Amazonas 30. Estr. de Magallanes 31. Estr. De Drake	32. Lago Maracaibo 33. Lago Titicaca 34. Mar Caribe 35. O. Atlántico 36. O. Pacífico 37. O. Glacial Antártico	38. Trinidad 39. Tobago 40. Granada 41. Malvinas 42. Tierra de Fuego

CLIMAS DE AMÉRICA

América presenta una **gran variedad de climas** porque se extiende de **norte a sur** —del Ártico a la zona tropical— y porque actúan factores como la **latitud**, la **altitud** (Andes y Rocosas), la distancia al mar (continentalidad) y las **corrientes oceánicas** (como la de Humboldt y la del Golfo).



- Climas cálidos:** abarcan América Central, el Caribe y gran parte de Sudamérica. Tienen temperaturas altas todo el año, baja amplitud térmica y lluvias abundantes. Según la estacionalidad de las lluvias se distinguen el tropical húmedo (sin estación seca marcada) y el tropical con estación seca (sabana).

- Climas templados:** propios de latitudes intermedias. Presentan temperaturas más moderadas y mayor amplitud térmica que los cálidos, sobre todo tierra adentro. Se diferencian en templado oceánico (más húmedo y estable cerca del mar) y templado continental (más contrastado lejos de la costa).





- **Climas fríos:** se ubican en altas latitudes de Norteamérica y en el extremo austral de Sudamérica, además de las altas montañas. Tienen veranos breves, inviernos rigurosos y amplitudes térmicas elevadas (menores donde influyen corrientes cálidas).

Ejemplos representativos

- **Glaciar Perito Moreno (Argentina):** clima frío húmedo; gran reserva de agua dulce.
- **Región pampeana (Argentina):** templado pampeano; suelos muy fértiles.
- **Selva amazónica:** tropical húmedo; bosque tropical más extenso del planeta.
- **Selva misionera (Argentina): subtropical;** altísima biodiversidad.



CLIMAS CÁLIDOS

Se caracterizan por temperaturas elevadas todo el año (promedios cercanos o superiores a 18 °C) y poca variación estacional. Predominan selvas y bosques tropicales en las zonas más húmedas, y sabanas (pastizales con árboles dispersos) donde hay estación seca. En América se ubican en las franjas ecuatorial, tropical y subtropical —por la alta insolación y el ángulo casi perpendicular de los rayos solares—, modulados por la ZCIT, los alisios y corrientes oceánicas (p. ej., Humboldt, que favorece aridez costera).

Ecuatorial (tropical húmedo): lluvias todo el año, humedad alta y selva densa. Ej.: Amazonía. Tropical de sabana: estación lluviosa y estación seca bien marcadas; sabanas y bosques abiertos. Ej.: Caribe interior, Llanos del Orinoco.

Desértico y semiárido cálido: escasas precipitaciones, alta evapotranspiración y vegetación xerófila. Ej.: desiertos de Sonora y Atacama.

MAPA CLIMÁTICO DEL CONTINENTE AMERICANO

América reúne una gran diversidad de climas porque se extiende de norte a sur (del Ártico a la Patagonia) y actúan varios factores: latitud, altitud (Andes y Rocosas), relieve (efecto barrera), distancia al mar (continentalidad), corrientes oceánicas (Humboldt y del Golfo) y vientos dominantes/ZCIT.

Principales tipos de clima en América (síntesis para el mapa):

Cálidos (ecuatorial y tropical): temperaturas altas todo el año; lluvias abundantes o con estación seca.

Templados (oceánico, continental y mediterráneo): temperaturas moderadas y amplitud térmica mayor tierra adentro.

Áridos (desértico y semiárido): lluvias escasas y alta evapotranspiración.

Fríos (subártico y polar): veranos muy cortos e inviernos rigurosos.

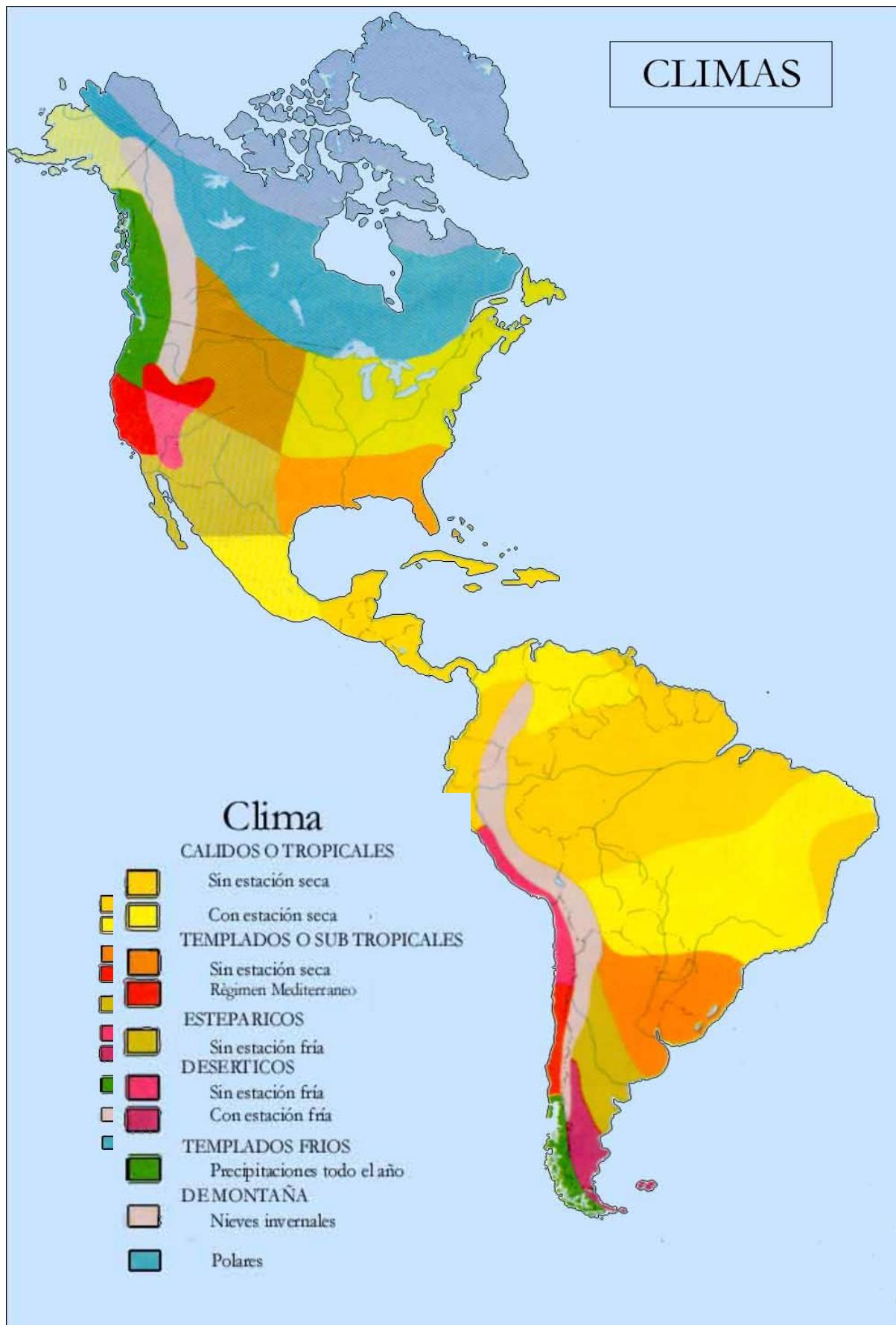
Alta montaña: clima determinado por la altitud en grandes cordilleras.

Este clima se puede subdividir en:

Cálido tropical: se desarrolla en el Golfo de México, América Central, el Caribe, el norte de Sudamérica y parte del sur/sudeste de Brasil y del NE argentino (Mesopotamia). Los inviernos son templados y los veranos cálidos; las precipitaciones son abundantes y, en muchos sectores, bien distribuidas todo el año. Temperatura media ≥ 20 °C, amplitud térmica baja y exposición a huracanes en el Caribe y golfo. La vegetación va desde bosque tropical exuberante hasta sabana donde existe estación seca (p. ej., en Venezuela). En zonas tropicales de montaña, la altitud define pisos térmicos: tierras calientes (0–1000 m), templadas (1000–2000 m) y frías (>2000 m), donde suelen concentrarse los asentamientos.

Cálido ecuatorial: se extiende a ambos lados del Ecuador, coincidiendo en gran parte con la llanura amazónica. Presenta temperaturas casi constantes (~25 °C), humedad alta y lluvias excesivas todo el año. Corresponde al bioma de selva (Amazonía), fuente de maderas valiosas y servicios ecosistémicos. Flora destacada: caoba, caucho (Hevea), palmeras, castaña amazónica, jacarandá, laurel, cedro y ceibo. Fauna típica: reptiles, primates, felinos, marsupiales, aves, mariposas y peces de agua dulce.

Clima desértico y semiárido: en Sudamérica hay varios sectores áridos con rasgos propios. El desierto de Atacama (Chile–Perú) es hiperbárico, uno de los más secos del mundo. El desierto patagónico es el más grande de Sudamérica y el séptimo a escala mundial: frío, ventoso y con grandes amplitudes térmicas (estacionales y diarias), registrando bajas temperaturas fuera de zonas de montaña. Existen desiertos menores en la costa norte de Venezuela y centro de Argentina. Las zonas semiáridas abarcan la caatinga del NE de Brasil y el Chaco (centro–norte de Argentina y oeste de Paraguay), donde en verano se han rozado los 50 °C. En el extremo sur (islas de Tierra del Fuego y Malvinas) aparecen áreas con climas de tundra/subpolares, con veranos cuyo promedio no supera los 10 °C.



El continente americano presenta una gran variedad de climas por la acción combinada de la latitud, la altitud, la distancia al mar y las corrientes oceánicas. Los climas cálidos se extienden por América Central, el Caribe y gran parte de Sudamérica; se caracterizan por baja amplitud térmica, temperaturas medias anuales elevadas y precipitaciones abundantes. Se clasifican en ecuatoriales, tropicales y subtropicales, con o sin estación seca.

Los climas templados, propios de latitudes intermedias, presentan temperaturas medias más bajas y amplitudes térmicas mayores que los cálidos, sobre todo en áreas alejadas de la costa; se distinguen en templado oceánico (más húmedo y estable) y templado continental (más contrastado).

Los climas fríos ocupan las altas latitudes, gran parte de Norteamérica y el extremo meridional sudamericano, con veranos breves, inviernos rigurosos y grandes amplitudes térmicas (atenuadas donde inciden corrientes cálidas).

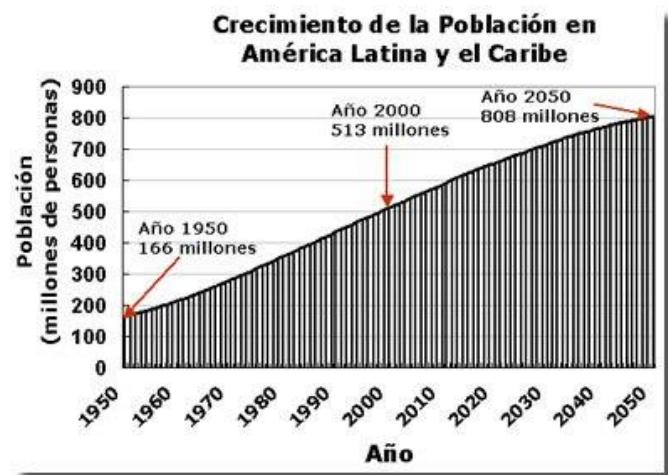
DEMOGRAFÍA DE AMÉRICA

América es el resultado de la convergencia de pueblos originarios, migraciones europeas y africanas desde la colonización, y más tarde oleadas de inmigración de Europa y Asia. La llegada de colonos europeos transformó profundamente la **geografía humana**: se produjo el desplazamiento y la drástica reducción de poblaciones indígenas y se impusieron nuevos centros de poder y rutas económicas.

En Norteamérica (Estados Unidos y Canadá) predominan poblaciones de **ascendencia europea**, junto con importantes comunidades afrodescendientes, indígenas (pueblos originarios y inuit), e inmigrantes de Asia y América Latina. En México, la mayoría de la población es **mestiza** (ascendencia indígena y europea), con numerosa población indígena y minorías europeas y afrodescendientes. En América Latina en general, el mestizaje entre indígenas, europeos y africanos dio lugar a sociedades multiculturales y multilingües.

Sobre los orígenes, la evidencia arqueológica indica que los antepasados de los pueblos indígenas ingresaron al continente desde Asia por el área de Bering, en oleadas y por rutas diversas (costeras y terrestres) a lo largo de milenios. Los inuit se establecieron en el Ártico americano en procesos migratorios más recientes, adaptados a ambientes de frío extremo.

La distribución de la población es muy desigual. Se concentra en corredores urbanos y costeros y en valles fértiles, mientras vastas áreas interiores presentan baja densidad.



Destacan:

- En **Estados Unidos–Canadá**: el noreste entre los Grandes Lagos y el **Atlántico** (megalópolis del NE) y el litoral del Pacífico (California, Columbia Británica).
- En **México**: el Valle de México y ejes industriales del centro y norte.
- En **Sudamérica**: los altiplanos y valles andinos (Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia), el valle Central de Chile, la cuenca del Río de la Plata (Buenos Aires–Montevideo) y metrópolis de Brasil (São Paulo, Río de Janeiro).

Las razones de esta concentración combinan factores físicos (relieve, climas, acceso a ríos y mares) y económicos (empleo industrial y de servicios), que atraen migración interna y reducen el peso relativo del mundo rural. Así, aunque América alberga una porción significativa de la población mundial, ésta se distribuye en islas urbanas densas rodeadas de territorios poco poblados.

País	Densidad (Hab./km ²)
Bermudas	1.224
Barbados	640
Puerto Rico	422
Haití	379
El Salvador	298
Jamaica	251
República Dominicana	213
Antigua y Barbuda	206
Guatemala	139
Cuba	102
Costa Rica	94
Honduras	71
México	59
Ecuador	58
Nicaragua	49
Panamá	49
Colombia	42
Estados Unidos	34
Venezuela	33
Bahamas	25
Brasil	23
Perú	23
Chile	23
Uruguay	19
Paraguay	16
Argentina	15
Bolivia	9
Guyana	4
Canadá	3
Surinam	3

TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA

La transición demográfica es un proceso de larga duración que va de un régimen inicial con altas tasas de mortalidad y fecundidad (y por tanto bajo crecimiento neto) a un régimen final con tasas bajas de mortalidad y fecundidad (también de bajo crecimiento). Entre ambos extremos se distinguen dos momentos clave (Chesnais, 1986):

1. **Aceleración del crecimiento:** primero baja la mortalidad (mejoras en salud, higiene, nutrición), mientras la fecundidad sigue alta; como nacen muchos y mueren menos, la población crece rápidamente.
2. **Desaceleración del crecimiento:** después desciende la fecundidad (cambios culturales, educación femenina, acceso a anticoncepción, urbanización) y el crecimiento se reduce, pudiendo llegar a ser muy bajo o nulo.

La velocidad y el momento en que caen mortalidad y fecundidad determinan cuánto y qué tan rápido cambia el tamaño poblacional. Por eso, cada país sigue una trayectoria propia, con ritmos y calendarios distintos, y con influencias de otras variables asociadas: lugar de residencia (campo/ciudad), estado nutricional y de salud, edad y forma de las uniones, y planificación familiar. En general, la transición ocurre en medio de transformaciones económicas y sociales; la relación es estrecha, aunque compleja.

Dentro de cada país, fecundidad, mortalidad y migración internacional moldean el crecimiento y la estructura por edades (base y cima de la pirámide). De estas tres, la fecundidad suele tener el mayor impacto porque define el tamaño de las nuevas cohortes, efecto que luego se traslada a todos los grupos de edad. En Europa ya se observó que una fecundidad por debajo del reemplazo puede llevar no solo a crecimientos muy bajos, sino incluso a una disminución absoluta de la población y a la “inversión” de la pirámide (más personas mayores que jóvenes) (Chesnais, 1986).

En América Latina —con la excepción de Cuba, que se acerca a situaciones europeas— la mayoría de los países aún no ha llegado a esos extremos, pero todos se encuentran en alguna etapa del proceso de transición. Para describir esa etapa se usan, de forma simple, las tasas brutas de natalidad y mortalidad, que determinan el crecimiento natural y la estructura por edades:

- **Etapas tempranas:** natalidad y mortalidad altas → crecimiento bajo.
- **Etapas intermedias:** mortalidad baja y natalidad todavía alta → crecimiento alto.
- **Etapas avanzadas:** natalidad y mortalidad bajas → crecimiento bajo o cercano a cero (y envejecimiento).

Los grupos son los siguientes:

Grupo I – Transición incipiente.

Países con alta natalidad y alta mortalidad → crecimiento natural moderado (~2,5%).

Ejemplos: Bolivia y Haití.

Rasgos: estructura muy joven, más del 50% menor de 15 años, y alta relación de dependencia (muchos menores por cada adulto en edad de trabajar).

Grupo II – Transición moderada.

Alta natalidad pero mortalidad ya moderada → crecimiento aún elevado (~3%).

Ejemplos: El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Paraguay.

Rasgos: fuerte descenso de la mortalidad infantil; la población se rejuvenece y la dependencia sigue alta.

Grupo III – En plena transición.

Natalidad moderada y mortalidad moderada o baja → crecimiento moderado (~2%).

Ejemplos: Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México, Panamá, Perú, República Dominicana, Venezuela; Caribe: Guyana, Surinam, Trinidad y Tobago.

Rasgos: la fecundidad viene bajando recientemente; la estructura sigue relativamente joven, pero disminuye la relación de dependencia.

Grupo IV – Transición avanzada.

Natalidad y mortalidad bajas o moderadas-bajas → crecimiento bajo (~1%).

Ejemplos: Argentina, Chile, Cuba, Uruguay; Caribe: Bahamas, Barbados, Guadalupe, Jamaica, Martinica, Puerto Rico.

Rasgos:

- **Subgrupo A:** países con tasas bajas sostenidas (Argentina, Uruguay y, en menor medida, Cuba) → estructura y crecimiento similares a países desarrollados.
- **Subgrupo B:** países que recién alcanzaron tasas muy bajas → aún muestran crecimiento algo mayor por su base poblacional joven.

Patrones de estructura por edades

- **Grupos I y II:** estructura “joven” ($\geq 50\%$ de menores de 15 años).
- **Grupo III:** estructura “en transición” (32–36% de menores de 15).
- **Grupo IV:** estructura “madura” ($< 30\%$ de menores de 15).

INDICADORES DEMOGRAFICOS DE AMERICA LATINA Y PAISES SELECCIONADOS, CORRESPONDIENTES A DIFERENTES ETAPAS DE LA TRANSICION DEMOGRAFICA: 1995, 2015 y 2025.

Indicadores	Región y países				
	América Latina	Uruguay	México	Guatemala	Bolivia
1995					
Población (en miles)	467363	3186	91145	10621	7414
Tasa de crecimiento a/ b/	1.9	0.6	22.2	2.9	2.6
Tasa global de fecundidad b/	3.1	2.3	3.1	5.4	4.8
Esperanza de vida al nacer b/	68.7	72.4	71.5	64.8	59.3
Tasa de mortalidad infantil b/ c/	45.1	20.0	34.0	48.5	75.1
Porcentajes de población					
Menor de 15	33.8	24.4	35.5	44.3	40.6
15-59	58.6	58.6	58.2	50.3	53.4
60 y más	7.6	17.0	6.3	5.4	6.0
2005					
Población (en miles)	546345	3365	106147	13971	9275
Tasa de crecimiento a/ b/	1.6	0.5	1.7	2.7	2.2
Tasa global de fecundidad b/	2.6	2.2	2.5	4.4	3.9
Esperanza de vida al nacer b/	71.1	73.2	73.4	69.1	63.6
Tasa de mortalidad infantil b/ c/	37.1	15.5	28.2	34.1	55.6
Porcentajes de población					
Menor de 15	30.0	23.5	30.8	41.3	38.2
15-59	61.3	59.7	61.5	53.1	55.4
60 y más	8.7	16.8	7.7	5.6	6.4
2015					
Población (en miles)	620020	3535	119178	17752	11219
Tasa de crecimiento a/ b/	1.3	0.5	1.3	2.3	1.8
Tasa global de fecundidad b/	2.3	2.1	2.2	3.6	3.1
Esperanza de vida al nacer b/	73.2	73.9	75.1	71.3	67.7
Tasa de mortalidad infantil b/ c/	29.8	14.5	23.3	27.0	38.1
Porcentajes de población					
Menor de 15	26.5	22.4	26.3	37.1	33.7
15-59	62.6	60.6	63.7	56.7	58.9
60 y más	10.9	17.0	10.0	6.2	7.4

2025					
Población (en miles)	685822	3691	130247	21668	13131
Tasa de crecimiento a/ b/	1.0	0.4	1.0	1.9	1.5
Tasa global de fecundidad b/	2.2	2.1	2.1	2.9	2.5
Esperanza de vida al nacer b/	75.0	74.5	76.6	72.3	71.5
Tasa de mortalidad infantil b/ c/	24.2	13.5	19.2	23.9	27.1
Porcentajes de población					
Menor de 15	23.7	21.2	23.2	32.6	29.2
15-59	62.1	60.4	63.3	60.0	61.9
60 y más	14.2	18.4	13.5	7.4	8.9

a/ Medio anual, por cien;
 b/ Para el quinquenio anterior al año que se indica;
 c/ Por mil.

INFORMACIÓN (INCLUÍDA EN ESTE DOCUMENTO EDUCATIVO) TOMADA DE:**Libros:**

1. Rojas Mix, Miguel (1991). Los Cien Nombres De América. Editorial Universidad de Costa Rica. ISBN 84-264-1209-2.

Sitios web:

1. <https://www.socialhizo.com/geografia/regiones-de-america>
2. <http://videosdeanimales.es/encuentro-con-oso-pardo-en-alaska/>
3. <https://www.vix.com/es/imj/mundo/2010/07/26/tradiciones-y-costumbres-de-canada>
4. https://www.ecured.cu/Am%C3%A9rica#cite_ref-1
5. http://revistasumma.com/honduras-esta-en-busca-de-su-marca-pais/honduras_copan/
6. <https://www.factinate.com/places/43-cool-facts-jamaica/>
7. <https://www.sinmapa.net/guias-de-viaje/sudamerica/>
8. <https://www.easyviajar.com/bolivia/la-cordillera-de-los-andes-414>
9. <http://www.greenclick.com.br/pouco-comemorar-dia-rio/>
10. <https://www.expedia.mx/La-Pampa.d6232299.Guia-de-vacaciones>
11. <http://www.abc.com.py/edicion-impresa/suplementos/escolar/division-politica-del-continente-americano-390724.html>
12. <http://geografiadm.blogspot.com/2010/05/criterios-de-division-de-america.html>
13. <https://www.saberespractico.com/estudios/paises-y-capitales-de-america/>
14. <https://sites.google.com/site/americanusdivisiones/una-dos-tres-cuantas-americanas-hay/divisin-economica>
15. <http://www.ieslasmus.org/geohistoria/mapasdeam%C3%A9rica.pdf>
16. https://es.wikipedia.org/wiki/Climas_de_Am%C3%A9rica
17. <http://www.gifex.com/fullsize/2009-11-19-11219/Los-climas-de-america.html>
18. <http://www.blogitravel.com/2010/02/poblacion-de-america-demografia-en-los-paises-de-america/>
19. http://www.voyagesphotosmanu.com/poblacion_norteamerica.html
20. http://www.cepal.org/celade/sitdem/de_sitdemtransdemdoc00e.html
21. <http://socialesanalia.blogspot.com/2012/03/america-division-politica-y-cultural.html>
22.